

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARELLI MICHELE**
Indirizzo **11, VIA CARLO PORTA, 26019, VAILATE (CR)**
Telefono **+39 3407435733**
E-mail **michelemarelli.fisio@outlook.it**
Pec **michele.marelli@pec.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 11/07/1994

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Giugno 2018 - Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASD Tritium Calcio 1908, Trezzo**
- Tipo di azienda o settore Campionato FIGC Eccellenza
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Recupero infortuni, prevenzione, riabilitazione, coordinamento staff

- Date Maggio 2018 - Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Almaphysio, Milano**
- Tipo di azienda o settore Studio privato di Fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento disturbi muscoloscheletrici

- Date Aprile 2018 - Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **FisioLab, Inzago (MI)**
- Tipo di azienda o settore Studio privato di Fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento disturbi muscoloscheletrici

- Date Agosto 2015 - Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **USD Arzago Calcio 1970**
- Tipo di azienda o settore Società sportiva dilettantistica
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Recupero infortuni, prevenzione, riabilitazione, triage

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Gennaio 2018 – Oggi

Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici – Università degli studi di Genova

Fisioterapia basata sulle evidenze scientifiche
Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici
Metodologia della ricerca
Terapia manuale
OMPT (IFOMPT)
Master universitario di primo livello

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Ottobre 2014 – Novembre 2017

Laurea in Fisioterapia – Università degli studi di Milano-Bicocca

Riabilitazione Ortopedica
Riabilitazione Neurologica
Riabilitazione del paziente con dolore cronico/persistente
Riabilitazione del paziente fragile
Laurea in Fisioterapia

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Ottobre 2013 – Giugno 2015

Centro studi Synapsy, Bergamo

Massaggio
Bendaggio funzionale
Bendaggio elastico
Massaggiatore MCB

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 2009 – Luglio 2013

Liceo scientifico statale Galileo Galilei, Caravaggio (BG)

Forte spirito critico
Inglese liv.B2
Competenze fisico-matematiche di base
Diploma scientifico

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Gioco a calcio da quando avevo 5 anni, le varie esperienze calcistiche mi hanno insegnato ad adattarmi ed a gestire le situazioni relazionali più disparate. I 3 anni da capitano della squadra mi hanno insegnato a gestire al meglio le dinamiche di spogliatoio tra compagni, staff ed allenatore.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Collaboro con diversi colleghi nella divulgazione e nella produzione di letteratura scientifica nel campo della fisioterapia.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Buona capacità di reperire sulle banche dati adeguate (PubMed, Pedro) le informazioni necessarie per garantire un trattamento basato sulla più recente letteratura scientifica.
Buona capacità di utilizzo del modello Biopsicosociale nella presa in carico del paziente.
Buona capacità di utilizzo di strumenti oggettivi per la valutazione degli outcome clinici.

PATENTE O PATENTI

B2

CORSI DI FORMAZIONE PRIVATA

“Dolore: tradurre la neuroscienza nella pratica clinica”

Niamh Moloney PhD, Martin Rabey PhD
Edumed, Brescia, Dicembre 2017

“La pratica dell'EBP”

Diego Ristori Ft
FisioBrain, Firenze, Novembre 2017

“Athletic Groin Pain-La pubalgia nell'atleta: riabilitazione e recupero della piena performance sportiva”

Enda King MSc
Edumed, Brescia, Giugno 2017

“Mobilizzazione vertebrale e fasciale”

Alessandro Palazzolo D.O.
Centro Studi Synapsy, Bergamo, Aprile 2017

“Il mosaico del dolore: gestire la complessità nella pratica quotidiana in ambito muscoloscheletrico”

Niamh Moloney PhD, Martin Rabey PhD
Edumed, Brescia, Febbraio 2018

“Tendinopatie dell'arto inferiore e dell'arto superiore: fisioterapia e performance sportiva”

Luca Maestroni Ft, MSc
Edumed, Brescia, Marzo 2018

“Clinical Expertise in Fisioterapia” X congresso FisioBrain

FisioBrain, Rimini, Marzo 2018

“Persistent Low Back Pain: Integrating Neuroscience and Mechanotherapy”

Luca Maestroni, Ft, MSc
Edumed, Brescia, Novembre 2018

CORSI IN PROGRAMMA

“Cognitive Functional Therapy: An integrated behavioural approach for the targeted management of disabling LBP”

Prof. Peter O'Sullivan
Londra, Maggio 2019